Apple Watch

私人设置指南

内容

立即开始 3
进阶 6
更多功能 8
手势 10

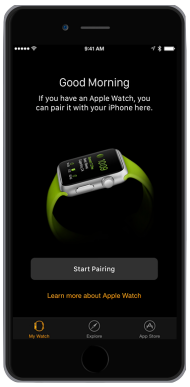
© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

立即开始

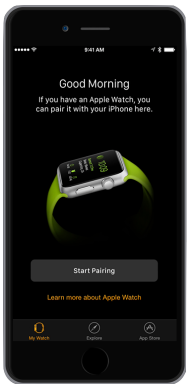
恭喜您收到了全新的 Apple Watch！要开始您的设置会话，我们将一起打开 Apple Watch 的包装盒，并确保您的表带完美贴合。然后，我们将您的 Watch 与 iPhone 配对，并在两个设备之间同步数据。

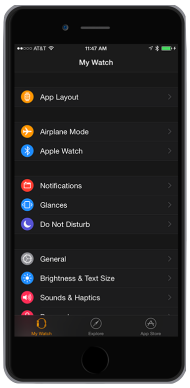
	指导客户执行以下操作：	表达方式：
打开包装盒 	• 让客户拆掉塑料包装，并打开包装盒，然后取出设备以及任何随附提供的线缆、配件或文档。 查阅关于 Apple Watch 的以下特性： • 数码表冠 • 侧边按钮 • 磁性充电线缆	请从包装盒中取出 Apple Watch 以及任何附带的材料。 数码表冠是非常独特的输入设备，重新构思了传统的机械手表表冠。通过数码表冠，您能放大内容并精确导航 Apple Watch。 要对手表进行充电，只需握住充电连接器对准手表背面，即可自动卡到位。

调节表带
 	
	请根据手表表带类型，帮助客户佩戴手表。
	• 请参考 Apple Watch 试戴体验视频，以了解详细说明：
	  - 运动型表带
	  - 经典扣式表带
	  - 现代风扣式表带
	  - 皮制回环形表带
	  - 米兰尼斯表带
	  - 链式表带
	• 视频仅供内部使用和专家参考。请勿与客户分享这些视频链接。
		将手表放到手腕上。我将帮助您调整表带，以完美贴合您的手腕。

配对检查列表 	配对之前，客户应完成以下几项操作： • 将 iPhone 更新至最新的 iOS • 在 iPhone 上，确保已开启蓝牙。	为了确保您的 iPhone 上装有最新版本的 iOS，请在 iPhone 上依次轻按“设置”、“通用”、“软件更新”。如果有可用软件更新，只需轻按“安装”，即可更新 iOS。 您也可以从“设置”开启蓝牙。只需导航回“设置”主菜单，然后轻按“蓝牙”并开启蓝牙。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

	指导客户执行以下操作：	表达方式：
与 iPhone 配对 	自动配对方法 选择语言。 打开 Apple Watch app。 轻按“开始配对”。 在 app 上将 Apple Watch 与取景器对准。 手动配对方法 轻按“手动配对 Apple Watch”。 轻按 Apple Watch 上的“i”图标以显示名称。 在 app 上轻按相应的 Apple Watch 名称。 输入 Apple Watch 上显示的 6 位代码。	现在您已准备就绪，可配对 iPhone 和 Watch。首先在手表上选择您的首选语言。然后在 iPhone 上，轻按“开始配对”。 iPhone 摄像头将激活，您只需在 iPhone 屏幕上的取景器中对准 Apple Watch。 如果自动配对方法没有立即响应，只需在 iPhone 上轻按手动配对 Apple Watch”即可。 现在，轻按 Apple Watch 上显示的“i”图标，以显示 Apple Watch 名称。 返回 iPhone app 并轻按相应的 Apple Watch 名称，然后您将收到提示，要求您输入 Apple Watch 上显示的 6 位代码。

完成设置助理
 
	在 iPhone 上的 Apple Watch app 上：
	• 选择“作为新 Apple Watch”或“从备份恢复”
	• 完成设置助理步骤：
	  • 选择手腕偏好设置
	  • 同意条款和条件
	  • 输入 Apple ID 用户名和密码
	  • 输入 iMessage 帐户用户名和密码
	  • 确认定位服务与 Siri
	  • 设置密码或跳过
	在 Apple Watch 上：
	• 如有需要，输入密码。
		通过 Apple Watch app 上的设置助理，您可以轻松选择手表上的初始设置。
		如果您在 iPhone app 上选择了“设置密码”，现在只需在 Watch 上输入该密码即可开始使用新的 Apple Watch。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

	指导客户执行以下操作：	表达方式：
同步 	在 iPhone 上的 Apple Watch app 上： • 选取将可用 app 从 iPhone 安装到 Apple Watch（如有需要，后续将有相应选项）。 - Apple Watch 会注明每个 app 的名称和进度。 • 同步完成后，会出现 **Apple Watch 已就绪**对话框。轻按“好”以继续操作。	现在我们将同步您的 iPhone 和 Apple Watch。 在 iPhone 的 Apple Watch app 上，选取将可用 app 从 iPhone 安装到 Apple Watch。您也可以在我们完成手表的介绍后再完成此步操作。 如果您选取将可用 app 从 iPhone 安装到手表，Apple Watch 将注明每个 app 的名称和安装进度。 同步完成后，您将在屏幕上看到一条信息“Apple Watch 已就绪”。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

进阶

让我们选择特定的表盘和“快捷视图”，进一步个性化您的 Apple Watch。然后，我们将了解 Apple Watch 上 Siri 的工作机制，以及与 Apple Watch 通信且富有乐趣的新方式。

	指导客户执行以下操作：	表达方式：
选择表盘 	在 Apple Watch 上： • 从当前表盘，用力按压（也称 Force Touch）以获取其他表盘。 • 轻扫显示屏以浏览表盘。 • 轻按“自定”。 • 按数码表冠以返回上一菜单。	大数多手表设计为采用单一表盘，但 Apple Watch 配备了一系列表盘，您可根据需要随时更换表盘。 您可能希望在工作日中选择更实用的表盘，而在周末时改用更有趣的表盘。
设定功能栏 	如果客户选择的表盘具有功能栏，请执行以下操作： • 在表盘上向左轻扫，直到功能栏呈高亮显示。 • 轻按“自定”。 • 点按某个功能栏。 • 使用数码表冠来滚动浏览功能栏选项。 • 在选择某个功能栏后，按数码表冠。 • 再按一次数码表冠以返回主屏幕。	如果需要进一步个性化自己的表盘，您可以通过添加除报时外的特殊功能，如月相。这些特殊功能在制表业称为复杂功能，大多数 Apple Watch 表盘都可添加这些功能栏。 有关这些特殊功能的更多信息，请参考 apple.com/cn/watch/timekeeping/。
查看“快捷视图” 	• 从表盘中，从显示屏的底部向上轻扫。 • 向左或向右轻扫以浏览“快捷视图”。	通过 Apple Watch 上的“快捷视图”，您能快速浏览全天最重要的事项，比如天气、股市、日历活动等，无需取出 iPhone。 从表盘上，从显示屏底部向上轻扫以转到“快捷视图”，然后向左或向右轻扫来查看您可获取的不同信息。请注意显示的是摘要信息，便于您在途中轻松浏览。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

	指导客户执行以下操作：	表达方式：
设置“健身活动”App 	• 按数码表冠并轻按“健身活动”app。 • 选择性别、年龄、体重与身高。 • 选择活动目标的卡路里数。 • 向左或向右轻扫，以查看各个“健身活动”环。	Apple Watch 上的“健身活动”app 会持续跟踪您全天的活动水平，并鼓励您坚持运动。 要开始使用，请按数码表冠并轻按“健身活动”App。您想要设置的一项内容就是您的重要数据，这样才能真正为您量身定制健身目标。 设定活动目标，以挑战自己每天消耗既定目标的卡路里数。 “活动”环显示您已消耗的有效卡路里数。“锻炼”环显示您已完成有一定强度的活动的时间。“站立”环显示您全天已站立的频率。 向左或向右轻扫，以分别查看各个“健身活动”环。有关 Apple Watch“健身活动”App 的更多信息，请参考 apple.com/cn/watch/health-and-fitness*。
激活 Siri 	• 抬起手腕并在之后的 8 秒内说“嘿Siri”。 • 您还可以按住数码表冠来向 Siri 提问。 • Siri 不会使用语音，但是会显示文本来回答。	有 Siri 在，您和 Apple Watch 的互动会更轻松。只需抬起手腕并在之后的 8 秒内说“嘿Siri”。 继续操作，并询问 Siri 今天的天气情况。您甚至可以这样向 Siri 提问：“嘿Siri，现在北京时间是几点？” 您还可以按住数码表冠来向 Siri 提问。

	指导客户执行以下操作：	表达方式：
添加朋友 	在 iPhone 上的 Apple Watch app 上： • 轻按“朋友”，然后轻按“添加朋友”。 在 Apple Watch 上： • 按侧边按钮以访问“朋友” • 使用数码表冠来滚动浏览“朋友”。 • 轻按“朋友”图标，以拨打电话或发送信息。	借助 Apple Watch，只需轻轻一按，就能与您想要保持联系的朋友联系。 iPhone 中的“个人收藏”将作为“朋友”自动填充到您的手表上。 要添加朋友，首先在 iPhone 上的 Apple Watch app 上轻按“朋友”，然后轻按“添加朋友”。在将您的“朋友”添加到手表后，您可以按手表上的侧边按钮，以访问您的“朋友”。 转动数码表冠以滚动浏览您的所有“朋友”。 轻按您的“朋友”图标，以拨打电话或发送信息。 有关“朋友”的更多信息，请参考 http://www.apple.com/cn/watch/new-ways-to-connect/。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

更多功能

接下来，我们将探索如何在手表上发送和接收信息、浏览照片和聆听音乐。我们还将讨论如何使用“地图”来游览城市，以及如何保养 Apple Watch。

	指导客户执行以下操作：	表达方式：
信息 	• 按数码表冠，然后轻按“信息”app。 • 用力按表盘以显示信息选项。 • 轻按“新信息”。 • 轻按“添加联系人”，然后选择信息接收人。 • 轻按“新建信息”并选择表情符号或智能信息。	要发送信息，请按数码表冠，然后轻按“信息”app。 发送表情符号，告诉朋友您很喜欢新买的 Apple Watch。这将是您从 Apple Watch 发送的第一条信息。 有关“信息”的更多信息，请参考 apple.com/cn/watch/built-in-apps/。
照片 	在 Apple Watch iPhone app 上： • 轻按“照片”。 • 从“个人收藏”、“最近添加”或 iCloud 选择一个相簿以同步到 Apple Watch。 • 要缩小照片，请朝着自己的方向转动数码表冠。 • 要在表盘上缩放照片，请朝着您的反方向转动数码表冠。	现在，让我们将您的一些照片同步到 Apple Watch。 Apple Watch 会将您喜欢的照片保留在您的手腕上，您可以通过数码表冠轻松浏览。 按数码表冠以转到主屏幕，然后选择“照片”app。将数码表冠向上转动以放大照片，并用手指随意移动它。将数码表冠向下旋转以缩小为相簿显示。 有关“照片”的更多信息，请参考 apple.com/cn/watch/built-in-apps/。
音乐 	在 Apple Watch iPhone app 上： • 轻按“音乐”，然后从 iPhone 选择某个播放列表以同步到 Apple Watch。	现在，让我们将您的一些音乐同步到 Apple Watch。 无论您到何方，音乐一直与您相伴，使用无线蓝牙耳机可聆听您喜欢的歌曲。 在 iPhone 的 Apple Watch app 上，轻按“音乐”，然后从 iPhone 选择您喜爱的播放列表，以同步到 Apple watch。 当您将播放列表从 iPhone 同步到 Apple Watch 时，确保将磁性充电线缆连接到 Watch 上。 有关“音乐”的更多信息，请参考 apple.com/cn/watch/built-in-apps/。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

	指导客户执行以下操作：	表达方式：
地图 	• 从“快捷视图”或“地图”app 打开地图。 • 滚动数码表冠以进行缩放。	通过“地图”，您可以放置大头针、获取逐向导航、轻按某个位置了解更多信息或询问 Siri 有关特定位置的问题。 您可从“快捷视图”或“地图”app 打开“地图”。然后使用数码表冠缩放地图。 有关“地图”的更多信息，请参考 apple.com/cn/watch/built-in-apps/。
Apple Watch 的保养 	请用质地细腻且不起绒的干净布擦拭	Apple Watch 的维护和清洁很简单。 您可以用任何质地细腻且不起绒的干净布擦拭表壳。 Apple Watch 还可防水，因此雨天外出或洗手时都可佩戴手表。 Apple Watch 经过特殊锻造，不但外观出众，而且表现出色，十分适合日常佩戴。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。

手势

除了保留了适用于 iPhone 和 iPad 的类似手势，我们还增加了数码表冠和一些其他手势，从而引入了新的用户体验。请与客户分享这些新手势，在完成设置会话后，客户能通过这些手势进一步探索 Apple Watch 的功能。

按数码表冠以返回主屏幕。

转动数码表冠以进行缩放和滚动。

按住数码表冠以访问 Siri。

按侧边按钮以访问“朋友”。

通过 Force Touch 功能，用力按屏幕可调出相关的特定控件。

从显示屏的底部向上轻扫以转至“快捷视图”。

© 2015 Apple Inc. 仅供培训使用。请勿在零售店内展示。Apple 机密信息。
未经授权，严禁复制或分发本材料。请勿向客户分发。